**** Základní škola a Mateřská škola Polevsko, okres Česká Lípa, příspěvková organizace**

**471 16 Polevsko 167, IČO 70698503**

# Co by bylo dobré, aby Vaše dítě umělo před nástupem do mateřské školy:

 nepoužívat v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku pleny

 umýt si ruce

 samostatně používat ručník

 vyčistit si zoubky

 samostatně používat WC (nepoužívat nočník), kluci zvedat prkýnko, vždy spláchnout!!!, s utřením pomůžeme

 umět se vysmrkat, utřít si nos, používat papírové kapesníky

 aktivně hlásit své potřeby!

 nepoužívat v MŠ dudlík ani při usínání!

 samostatně jíst a pít (nekrmte dítě, dítě učte u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící,

popř. už i příborem – nebojte se nepořádku, který vás asi ze začátku nemine, nedávejte mu pít z dudlíku nebo dětského hrnečku s „násoskou“)

 při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo

 umět ukusovat z ½ krajíčku chleba včetně kůrky – nekrájet na dílky

 dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (zelenina, ovoce, maso, přílohy)

 mělo by zvládat déletrvající chůzi – nevozte dítě v kočárku

 umět být chvíli sám bez svých blízkých

 přizpůsobit se novým podmínkám – pobytu ve větším kolektivu, v novém prostředí,

déletrvajícímu odloučení od rodiny, pobytu v rušném prostředí

 umět vyjádřit své přání a potřeby (poprosit, poděkovat, pozdravit…)

 umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno

 umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností

 umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci

 reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno!

 respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu

 poznat si svoje oblečení, pyžamko, boty, bačkorky (vše prosím určitě podepište,

děkujeme)

 poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka, botník, místo na ručník a

hřebínek

 umět chodit do schodů i ze schodů, přidržovat se zábradlí

 udělat si „hromádku“ ze svého oblečení (před spinkáním, po příchodu ze zahrady…)

 obout a vyzout boty, bačkory

 orientovat se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění

 reprodukovat krátké písničky a říkanky, popsat jednoduše obrázek